

# C.A.L.I.O.P

Centre Animation Loisirs Inter-Âges Orvault Praudière

## LIVRET D'ACCUEIL - ACTIVITÉS 2024/2025



**Salle ELIA - 40 rue de la Mulonnière - 44700 ORVAULT**  
Mail : [caliop.orvault@gmail.com](mailto:caliop.orvault@gmail.com) – Site : <https://www.caliop.info/>

## ACTIVITÉS "ARTS CRÉATIFS"

Attention => matériels et/ou matériaux non fournis (sauf si mentionnés)

### AQUARELLE - Animatrice : Mériem - Tél : 06 28 04 39 57

15 cours/saison - le mercredi de 10h00 à 12h00 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 6 à 10

Tarif annuel : 160€

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le mer. 25/09/2024.

### ART FLORAL - Animatrice : Claire - Tél : 07 71 73 59 67

10 cours/saison - le mercredi de 14h00 à 16h30 ou le jeudi de 10h00 à 12h30 – mensuel

Nombre de personnes : 8 maximum

Tarif : 145 € + 16 €/séance pour achat de fleurs.

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le mer 11 ou le jeu 12/09/2024 selon le groupe.

### CARTONNAGE - Animatrice : Chantal - Tél : 06 21 45 09 52

15 cours/saison - le jeudi de 14h00 à 16h30 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 8 à 9

Tarif annuel : 125 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 19/09/2024.

**OU**

1 à 9 stages/saison - le vendredi de 09h30 à 12h30 ET de 13h30 à 16h30 – mensuel

Nombre de personnes : 8 à 9

Tarif : 21€ / journée de stage

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 04/10/2024.

### COUTURE - Animatrice : Myriam - Tél : 06.04.18.07.89

15 cours/saison - le mercredi de 14h00 à 16h30 – 15 jours

Nombre de personnes : 8 à 9

Tarif annuel : 160€

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 25/09/2024.

### DECO – ATELIER LIBRE - Animatrice : Chantal - Tél : 06 21 45 09 52

9 cours/saison - le vendredi de 09h30 à 12h30 ET de 13h30 à 16h30 – mensuel

Nombre de personnes : 8 à 9

Tarif annuel : 190€

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 20/09/2024.

**ENCADREMENT** - Animatrice : Chantal - Tél : 06 21 45 09 52

15 cours/saison - le jeudi de 09h30 à 12h00 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 8 à 9.

Tarif annuel : 125 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 19/09/2024.

**FLEURS EN PAPIER** - Animatrice : Nhung - Tél : 06 15 89 51 15

15 cours/saison - le mercredi de 14h00 à 16h30 – Selon le calendrier

Nombre de personnes : 7 à 10.

Tarif annuel : 260 € **matériel fourni (venir uniquement avec pistolet à colle + ciseaux)**

Adultes + **adolescents à partir de 12 ans**

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 18/09/2024.

**PASTEL / DESSIN** - Animatrice : Sabine - Tél : 06 73 62 60 91

25 cours/saison - le mardi de 15h00 à 17h00 – Selon le calendrier

Nombre de personnes : 6 à 10.

Tarif annuel : 220 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 24/09/2024.

**VITRAIL** - Animateur : Jean-Louis - Tél : 02 40 76 63 73

+/- 32 cours/saison - le jeudi de 09h00 à 12h00 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 10

Tarif annuel : gratuit (voir liste du matériel et matériaux sur le site)

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 19/09/2024.

# ACTIVITÉS "SPORT et BIEN ÊTRE"

Hygiène et sécurité : merci d'apporter votre propre tapis, serviette ...

**GYMNASTIQUE** - Animatrice : Véronique - Tél : 06 75 56 67 48

- **Gymnastique douce**

+/- 30 cours/saison - le lundi de 14h20 à 15h20 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20

Tarif annuel : 110 €

**Et/ou**

- **Gymnastique Pilates**

+/- 30 cours/saison - le lundi de 20h30 à 21h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20

Tarif annuel : 140 €

**Et/ou**

- **Gymnastique Pilates**

+/- 30 cours/saison - le jeudi de 20h30 à 21h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20

Tarif annuel : 140 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le lun 16 ou jeu 19/09/2024 selon le groupe.

**QI GONG** - Professeur : Gérard - Tél : 06 30 89 99 54

**L'activité a lieu : Salle du Parc – La Gobinière – 37 ave de la Ferrière – ORVAULT**

30 cours/saison - le mercredi de 09h00 à 10h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 15

Tarif annuel : 200 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le mer18/09/2024.

**STRETCHING** - Animatrice : Colette - Tél : 02 40 59 40 80

+/- 30 cours/saison - le mercredi de 19h00 à 20h00 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20

Tarif annuel : 100 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 18/09/2024.

**TAI JI QUAN** - Professeur : Gérard - Tél : 06 30 89 99 54

***L'activité a lieu : Salle du Parc – La Gobinière – 37 ave de la Ferrière – ORVAULT***

30 cours/saison - le mercredi de 10h30 à 12h00 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 15

Tarif annuel : 200 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le mer 18/09/2024.

**YOGA** - Animatrice Fanny - Tél : 06 52 66 04 06

+/- 30 cours/saison - le lundi de 15h30 à 16h45 ou de 17h00 à 18h15 ou de 18h30 à 19h45 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 12 à 15

Tarif annuel : 150 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le lun 16/09/2024.

**YOGA « doux »** - Animatrice : Sabine - Tél : 06 73 62 60 91

***Accompagnement personnalisé au bien être-physique et à la relaxation***

+/- 30 cours/saison - le mardi de 9h00 à 10h30 ou 10h45 à 12h15 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 6 à 10 maximum -

Tarif annuel : 220 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 24/09/2024.

## ACTIVITÉS "CULTURELLES"

**ANGLAIS** - Animatrice : Servane - Tél : 06 52 19 16 24

3 groupes de différents niveaux : niveau conversation et niveau faux débutant.

28 cours/saison hebdomadaire. Tarif annuel : 170 €. Nombre de personnes : 8 maximum

### ***Niveau 2***

le mardi de 15h45 à 17h15

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le mar 01/10/2024. 1<sup>er</sup> étage des modulaires

### ***Faux débutants***

- le mercredi de 09h00 à 10h30 –

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le mer 02/10/2024. 1<sup>er</sup> étage des modulaires

### ***Conversation***

le mercredi de 10h30 à 12h00 – hebdomadaire

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le mer 02/10/2024. 1<sup>er</sup> étage des modulaires

**BRIDGE** - Animatrice : Françoise - Tél : 02.40.63.38.41

+/- 32 / saison - le mardi de 14h00 à 18h00 - hebdomadaire

Nombre de personnes : illimité

Tarif annuel : gratuit

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le mar 03/09/2024.

**ESPAGNOL** - Animatrice : Servane - Tél : 06 52 19 16 24

***Faux débutants => un test oral avant validation de l'inscription***

28 cours/saison - le mardi de 14h15 à 15h45 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 maximum

Tarif annuel : 170 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le mar 01/10/2024. 1<sup>er</sup> étage des modulaires

**THEATRE** - Coordinateur : Martial - Tél : 06 35 93 10 53

La troupe « Or'vaudeville », activité théâtre de CALIOP, réunit chaque mardi une dizaine de femmes et d'hommes dans la bonne humeur.

Objectif : se faire plaisir et en donner le maximum à son fidèle public lors des représentations.

+/- 35 répétitions/saison (+ répétitions et représentations) - le mardi de 20h00 à 22h45 – hebdomadaire

Nombre de personnes : limité aux besoins de la troupe

Tarif annuel : gratuit

⇒ Date du 1<sup>ière</sup> répétition le mar 10/09/2024.

**Toutes les activités se déroulent à la salle ELIA – 40 rue de la Mulonnière à ORVAULT exceptés les cours « QI GONG et TAI JI QUAN » (voir les activités concernées).**

---

## LES GRANDS MOMENTS DE L'ASSOCIATION

L'association CALIOP fonctionne grâce à des bénévoles. Comme dans toute association, il y a des moments de rencontre avec les adhérents, les professeurs et animatrices/animateurs, et les membres du conseil d'administration.

### LA TROUPE DE THÉÂTRE : OR'VAUDEVILLE

Prochain rendez-vous pour les représentations aux dates suivantes :

- **vendredi 22 & samedi 23 & dimanche 24 novembre 2024**
- **vendredi 29 & samedi 30 novembre & dimanche 1er décembre 2024**

Coordinateur : Martial - Tél : 06 35 93 10 53

Site internet : <https://www.caliop.info/>

### L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE & GALETTE

L'Assemblée Générale est obligatoire au regard des statuts. C'est l'occasion de faire le point sur le fonctionnement et l'organisation de l'association.

C'est aussi le jour pour élire (ou réélire) les membres du conseil d'administration.

Et pour clôturer cette Assemblée Générale, notre traditionnelle galette pour passer un moment festif entre adhérents/professeurs et animateurs/membres du bureau.

⇒ **le vendredi 17 janvier 2025 de 19h00 à 22h45.**

### JOURNÉE EXPO LOISIRS CRÉATIFS ET BIEN ÊTRE / inscriptions saison 2024-2025

Rencontre entre les adhérents et les animateurs/professeurs et les membres du bureau.

Démonstrations et expositions des œuvres réalisées par les adhérents. Initiation d'activités sportives.

Inscription pour la saison prochaine.

⇒ **le samedi 8 mars 2025 de 10h00 à 18h00.**

## MODALITES DES INSCRIPTIONS

La totalité des modalités d'inscription sont disponibles sur le site caliop.info.

**Vous trouverez ci-dessous un rappel parmi d'autres :**

- **Bulletin d'inscription** => **1 seul bulletin** pour **toutes les activités de la famille** afin de bénéficier du **paiement unique de la cotisation**. **Celui-ci sera accompagné d' 1 chèque « cotisation » + 3 chèques « inscription »**
- **Chèque COTISATION** => **1 seul chèque** pour toutes les activités de la famille.
- **Chèques INSCRIPTION(s)** => de **1 à 3 chèques** prélevé-s en octobre , janvier et mars.

-----

### **Pour les adhérents**

Quand : dès la parution du journal de mai, pour les adhérents.

Les réinscriptions peuvent se faire par :

- Remise à votre animateur/trice
- sous enveloppe par voie postale à CALIOP - Inscription, 40 rue de la Mulonnière, ORVAULT
- ou remise dans la boîte aux lettres de CALIOP à la même adresse.

Le bulletin d'inscription est disponible sur l'onglet inscription du site Caliop.info

### **Pour les retardataires et les nouveaux adhérents**

- **Mardi 11 juin et vendredi 14 juin 2024** de 17h30 à 19h30– Modulaires Salle ELIA - 40 rue de la Mulonnière à ORVAULT
- **Samedi 07 septembre 2024** de 14h à 18h au Forum des Associations - complexe sportif Roger Picaud – La Cholière à ORVAULT
- **Mardi 10 septembre 2024** de 17h30 à 19h30 – Modulaires Salle ELIA - 40 rue de la Mulonnière à ORVAULT

-----

**L'association CALIOP vous souhaite la bienvenue.**