

# C.A.L.I.O.P

Centre Animation Loisirs Inter-Âges Orvault Praudière

## LIVRET D'ACCUEIL - ACTIVITÉS 2019/2020



Salle ELIA - 40 rue de la Mulonnière - 44700 ORVAULT  
Mail : [caliop.orvault@gmail.com](mailto:caliop.orvault@gmail.com) – Site : <https://www.caliop.info/>

## **ACTIVITÉS "ARTS CRÉATIFS"**

**AQUARELLE** - Animateur : Jean-Michel - Tél : 06 44 98 07 24

15 cours/saison - le mercredi de 10h00 à 12h00 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 6 à 10 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 150 € - Matériaux et matériels non fournis

**ART FLORAL** - Animatrice : Claire - Tél : 07 71 73 59 67

8 cours/saison - le mercredi de 14h00 à 16h00 ou de 16h00 à 18h00 – mensuel

Nombre de personnes : 7 à 10 - Deux groupes selon le nombre d'inscrits.

Tarif annuel : 90 € + 10 à 12 €/séance pour achat de fleurs –

**CARTONNAGE** - Animatrice : Chantal - Tél : 06 21 45 09 52

15 cours/saison - le lundi de 09h30 à 12h00 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 120 € - Matériaux et matériels non fournis

**OU**

9 cours/saison - le lundi de 09h30 à 12h00 - mensuel

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 72 € - Matériaux et matériels non fournis

**OU**

15 cours/saison - le jeudi de 14h00 à 16h30 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 120 € - Matériaux et matériels non fournis

**OU**

1 à 9 stages/saison - le vendredi de 09h30 à 12h30 + de 13h30 à 16h30 – mensuel

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 20€ / journée de stage - Matériaux et matériels non fournis

**CUISINE** - Animatrice : Elisabeth - Tél : 06 26 37 32 35

L'activité a lieu dans la très grande cuisine de l'animatrice à la Chapelle sur Erdre

7 cours/saison - le mercredi ou le jeudi de 14h à 16h30 - mensuel

Nombre de personnes : 6 à 7 –

Tarif annuel : 96 €

**ENCADREMENT** - Animatrice : Chantal - Tél : 06 21 45 09 52  
15 cours/saison - le jeudi de 09h30 à 12h00 – tous les 15 jours  
Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.  
Tarif annuel : 120 € - Matériaux et matériels non fournis

**ENCADREMENT** - Animatrice : Joëlle - Tél : 02 40 16 27 64  
9 cours/saison - le jeudi de 14h00 à 16h30 – mensuel  
Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.  
Tarif annuel : 72 € - Matériaux et matériels non fournis

**MARQUETERIE DE PAILLE** - Animatrice : Dominique - Tél : 06 81 59 12 77  
A définir - le jeudi de 09h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30 – périodicité à évaluer  
Nombre de personnes : 6 à 8 -  
Tarif annuel : à définir - Matériaux et matériels non fournis



**PAPIER MACHE** – Animatrices : Annie et Jacqueline –Tél : 06 10 24 55 32  
15 cours/saison - le mardi de 09h30 à 12h00 – tous les 15 jours  
Nombre de personnes : 4 à 6  
Tarif annuel : gratuit - Matériaux et matériels non fournis



**PASTEL / DESSIN** - Animatrice : Sabine - Tél : 06 73 62 60 91  
15 cours/saison - le mardi de 15h00 à 17h00 – tous les 15 jours  
Nombre de personnes : 6 à 10 - Deux groupes en alternance.  
Tarif annuel : 150 € - Matériaux et matériels non fournis

**VITRAIL** - Animateur : Jean-Louis - Tél : 02 40 76 63 73  
32 cours/saison - le vendredi de 09h00 à 12h00 – hebdomadaire  
Nombre de personnes : 8 à 10 –  
Tarif annuel : gratuit - Matériaux non fournis

**RÉFECTION DE SIÈGES** - Animatrice : Nathalie - Tél : 02 40 25 50 38

8 cours/saison - le jeudi ou le vendredi de 09h30 à 12h30 + de 13h30 à 16h30 – mensuel

Nombre de personnes : 6 à 7 –

Tarif annuel : 210 € - Matériaux non fournis

**OU**

16 cours/saison – le vendredi de 09h30 à 12h30 **OU** de 13h30 à 16h30 – tous les 15 jours

Tarif annuel : 210 € - Matériaux non fournis

**ACTIVITÉS "SPORT et BIEN ÊTRE"**

**GYMNASTIQUE** - Animatrice : Véronique - Tél : 06 75 56 67 48

- ***Gymnastique douce***

32 cours/saison - le lundi de 13h45 à 14h45 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20 -

Tarif annuel : 105 €

**Ou**

- ***Gymnastique dynamique***

32 cours/saison - le lundi de 20h30 à 21h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20 -

Tarif annuel : 105 €

**Et/ou**

- ***Gymnastique Pilates***

32 cours/saison - le jeudi de 20h30 à 21h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 12 à 15

Tarif annuel : 135 € -

**RELAXATION / MÉDITATION** - Animatrice : Amandine - Tél : 06 71 65 93 20

Atelier utilisant des techniques visant à maîtriser ses émotions, à diminuer le stress et procurant une sensation de bien-être.

30 cours/saison - le mardi de 12h45 à 13h45 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 10 à 15 -

Tarif annuel : 135 €

**STRETCHING** - Animatrice : Colette - Tél : 02 40 59 40 80

32 cours/saison - le mercredi de 19h00 à 20h00 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20 -

Tarif annuel : 90 €

**TAI JI QUAN / QI GONG** - Professeur : Gérard ETIENNE - Tél : 06 30 89 99 54

L'activité a lieu : Salle du Parc – La Gobinière – 37 ave de la Ferrière – ORVAULT

- **QI GONG :**

30 cours/saison - le lundi ou le mercredi de 09h30 à 10h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 15 -

Tarif annuel : 150 €

- **TAI JI QUAN :**

30 cours/saison - le lundi ou le mercredi de 10h30 à 11h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 15 -

Tarif annuel : 150 €

**YOGA** - Animatrice Sylvie - Tél : 06 67 35 60 49

32 cours/saison - le lundi de 15h30 à 16h45 ou de 17h00 à 18h15 ou de 18h30 à 19h45 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 12 à 15 -

Tarif annuel : 140 €

**ACTIVITÉS "CULTURELLES"**

**ANGLAIS** - Animatrice : Servane - Tél : 06 52 19 16 24

4 groupes de différents niveaux : niveau conversation et niveau faux débutant.

- **Niveau 1**

30 cours/saison - le mardi de 14h00 à 15h30 OU le mercredi de 09h00 à 10h30 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 10 –

Tarif annuel : 160 €

- **Niveau 2**

30 cours/saison - le mardi de 15h30 à 17h00 OU le mercredi de 10h30 à 12h00 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 10 –

Tarif annuel : 160 €

**BRIDGE - Animatrice : Monique - Tél : 02 40 76 09 32**

32 / saison - le mardi de 14h15 à 18h00 - hebdomadaire

Nombre de personnes : illimité -

Tarif annuel : gratuit

**INFORMATIQUE/ BUREAUTIQUE - Animateur : Dominique – Tél : 06 62 99 72 03**

30 cours/saison - le mardi de 18h00 à 19h30 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 6 à 8 -

Tarif annuel : gratuit

**THEATRE - Coordinateur : Martial - Tél : 06 35 93 10 53**

La troupe « Or'vaudeville », activité théâtre de CALIOP, réunit chaque mardi une douzaine de femmes et d'hommes dans la bonne humeur.

Objectif : se faire plaisir et en donner le maximum à son fidèle public lors des représentations de mars.

35 cours/saison - le mardi de 20h00 à 22h00 – hebdomadaire

Nombre de personnes : illimité

Tarif annuel : gratuit

-----

**Toutes les activités se déroulent à la salle ELIA – 40 rue de la Mulonnière à ORVAULT exceptés les ateliers « CUISINE » et « TAI CHI CHUAN » (voir les activités concernées).**

## **LES GRANDS MOMENTS DE L'ASSOCIATION**

L'association CALIOP fonctionne grâce à des bénévoles. Comme dans toute association, il y a des moments de rencontre avec les adhérents, les animatrices et animateurs, et les membres du conseil d'administration.

### **L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Elle est obligatoire au regard des statuts. C'est l'occasion de faire le point sur le fonctionnement et l'organisation de l'association.

C'est aussi le jour pour élire (ou réélire) les membres du conseil d'administration.

Prochaine Assemblée Générale : jeudi 14 novembre 2019.

### **LA GALETTE**

Rencontre traditionnelle de début d'année pour créer un lien social entre les adhérents. C'est un moment festif important pour se distraire et déguster la galette.

Elle aura lieu le vendredi 17 janvier 2020.

### **LA TROUPE DE THÉÂTRE : OR'VAUDEVILLE**

Prochain rendez-vous aux dates suivantes :

- Le vendredi 20, samedi 21, dimanche 22, samedi 28 ou dimanche 29 mars 2020 – horaires à définir

Coordinateur : Martial - Tél : 06 35 93 10 53

Site internet : <https://www.caliop.info/>

### **LES FLANERIES DE NOËL et/ou L'EXPOSITION**

Démonstrations et expositions des œuvres réalisées par les adhérents. Initiation d'activités sportives.

Dates non définies à ce jour. A suivre sur le site.

# INSCRIPTIONS

## DATES ET LIEUX D'INSCRIPTION

Dès la parution du journal de mai, pour les adhérents.  
Remise du bulletin d'inscription et des chèques à l'animateur

Lors de l'exposition CALIOP  
des samedi 15 ou dimanche 16 juin 2019 de 10h à 17h  
Salle ELIA : 40 rue de la Mulonnière à ORVAULT

Lors de la soirée d'inscriptions CALIOP  
Le mardi 3 septembre 2019 de 18h à 20h  
Salle ELIA - 40 rue de la Mulonnière à ORVAULT

Le samedi 7 septembre 2019 de 14h à 18h  
Au forum des associations à la Frébaudière  
Salle Polyvalente de la Frébaudière - 27 rue Robert le Ricolais à ORVAULT

## MODALITES D'INSCRIPTION

### TARIF ADHESION

Le montant de l'adhésion annuelle par famille (habitant à la même adresse) est de 22 € pour les Orvaltais et de 25 € pour les autres communes => 1 chèque pour l'adhésion.

Il n'est pas nécessaire de participer à une activité pour être adhérent ; mais il est obligatoire d'être adhérent pour participer à une activité et ce, même si celle-ci est gratuite.

### REGLEMENT de l'ADHESION

Paiement par 1 chèque à l'ordre de C.A.L.I.O.P joint au bulletin d'inscription. Le chèque sera débité en septembre.

### TARIF ACTIVITE

Variable selon l'activité.

Attention : le montant des fournitures (matériel et matériaux) n'est pas inclus au tarif.

### REGLEMENT DES ACTIVITES

Paiement par 1, 2 ou 3 chèques, à l'ordre de C.A.L.I.O.P, mis en banque en septembre, janvier et mars. Les chèques sont à joindre au bulletin d'inscription.

Le règlement de toutes les activités de la famille est à régler pour la saison entière. Aucun remboursement ne sera effectué, excepté les cas particuliers et sous l'approbation des membres administratifs du bureau CALIOP.

### DEMARRAGE DES ACTIVITES

Les cours démarrent en septembre ou octobre selon le planning de chaque activité. Suivant le nombre d'inscrits à une activité, les horaires et/ou le coût peuvent être modifié(s) ou voir l'annulation de l'activité.

### INSCRIPTION :

- En juin lors de l'exposition, salle ELIA - CALIOP
- ou le 1er samedi de septembre au Forum des Associations
- ou le 1er mardi de septembre de 18 à 20h, salle ELIA - CALIOP

### REINSCRIPTION : dès le mois de mai pour la saison suivante :

En utilisant le bulletin d'inscription du journal de mai à remettre avec le chèque d'adhésion + le(s) chèque(s) d'activités soit :

- à un(e) de vos animateurs(trices)
- dans la boîte aux lettres "intérieure" ou "extérieure" de la Salle ELIA

Le tout sous enveloppe pour éviter les pertes ou mélanges.

### ASSURANCES : NOTE A LIRE AVANT DE REMPLIR LE BULLETIN D'ADHESION

Cette note d'information s'adresse aux adhérents, particulièrement à ceux des activités de gym, de stretching et de yoga.

Notre association est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite auprès du groupe AXA.

Cependant, nous avons l'obligation légale de vous informer que le groupe AXA vous propose une assurance individuelle complémentaire couvrant les dommages corporels que vous pourriez subir dans le cadre des activités que vous exercez au sein de l'association CALIOP.

Nous sommes à votre disposition pour vous donner des informations complémentaires et vous mettre si besoin en relation avec notre assureur.

### CERTIFICAT MEDICAL\* : Il peut vous être réclamé par votre "professeur".

Cela ne vous dispense pas de demander l'avis à votre médecin traitant pour l'activité sportive choisie.