

# C.A.L.I.O.P

Centre Animation Loisirs Inter-Âges Orvault Praudière

## LIVRET D'ACCUEIL - ACTIVITÉS 2020/2021



Salle ELIA - 40 rue de la Mulonnière - 44700 ORVAULT  
Mail : [caliop.orvault@gmail.com](mailto:caliop.orvault@gmail.com) – Site : <https://www.caliop.info/>

## ACTIVITÉS "ARTS CRÉATIFS"

**AQUARELLE** - Animateur : Jean-Michel - Tél : 06 44 98 07 24

15 cours/saison - le mercredi de 09h30 à 11h30 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 6 à 10 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 150 € - Matériaux et matériels non fournis

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 09 ou le 16/09/2020 selon le groupe. Salle Elia

**ART FLORAL** - Animatrice : Claire - Tél : 07 71 73 59 67

8 cours/saison - le mercredi de 14h00 à 16h00 ou de 16h00 à 18h00 – mensuel

Nombre de personnes : 7 à 10 - Deux groupes selon le nombre d'inscrits.

Tarif annuel : 90 € + 15 €/séance pour achat de fleurs et matériaux éventuels.

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 16/09/2020. Salle Elia

**CARTONNAGE** - Animatrice : Chantal - Tél : 06 21 45 09 52

15 cours/saison - le lundi de 09h30 à 12h00 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 120 € - Matériaux et matériels non fournis

**OU**

9 cours/saison - le lundi de 09h30 à 12h00 - mensuel

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 72 € - Matériaux et matériels non fournis

**OU**

15 cours/saison - le jeudi de 14h00 à 16h30 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 120 € - Matériaux et matériels non fournis

**OU**

1 à 9 stages/saison - le vendredi de 09h30 à 12h30 + de 13h30 à 16h30 – mensuel

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 20€ / journée de stage - Matériaux et matériels non fournis

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 04-11-14-17-18/09/2020 selon le groupe. Salle Elia.

**ENCADREMENT** - Animatrice : Chantal - Tél : 06 21 45 09 52

15 cours/saison - le jeudi de 09h30 à 12h00 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 120 € - Matériaux et matériels non fournis

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 04-11-14-17-18/09/2020 selon le groupe. Salle Elia.

**ENCADREMENT** - Animatrice : Joëlle - Tél : 02 40 16 27 64

9 cours/saison - le jeudi de 14h00 à 16h30 – mensuel

Nombre de personnes : 8 à 9 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 72 € - Matériaux et matériels non fournis

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 24/09/2020. Salle Elia

**MARQUETERIE DE PAILLE** - Animatrice : Jacqueline - Tél : 02 53 97 51 05

A définir - le jeudi de 09h30 à 12h30 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 6 à 8 -

Tarif annuel : gratuit - Matériaux et matériels non fournis

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 17/09/2020. Salle Art-Déco Elia

**PAPIER MACHE** – Animatrices : Annie –Tél : 06 10 24 55 32

15 cours/saison - le mardi de 09h30 à 12h00 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 4 à 6

Tarif annuel : gratuit - Matériaux et matériels non fournis

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 29/09/2020. Salle Art-Déco Elia

**PASTEL / DESSIN** - Animatrice : Sabine - Tél : 06 73 62 60 91

15 cours/saison - le mardi de 15h00 à 17h00 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 6 à 10 - Deux groupes en alternance.

Tarif annuel : 150 € - Matériaux et matériels non fournis

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 15 ou 22/09/2020 selon le groupe. Salle Elia

**RÉFECTION DE SIÈGES** - Animatrice : Nathalie - Tél : 02 40 25 50 38

8 cours/saison - le jeudi ou le vendredi de 09h30 à 12h30 + de 13h30 à 16h30 – mensuel

Nombre de personnes : 6 à 7 –

Tarif annuel : 210 € - Matériaux non fournis

**OU**

16 cours/saison – le vendredi de 09h30 à 12h30 **OU** de 13h30 à 16h30 – tous les 15 jours

Tarif annuel : 210 € - Matériaux non fournis

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 11 – 25/09/2020 ou 08/10/2020 selon le groupe.  
Salle Elia.

**VITRAIL** - Animateur : Jean-Louis - Tél : 02 40 76 63 73

32 cours/saison - le vendredi de 09h00 à 12h00 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 10 –

Tarif annuel : gratuit - Matériaux non fournis

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 18/09/2020. Salle Elia.

## ACTIVITÉS "SPORT et BIEN ÊTRE"

### GYMNASTIQUE - Animatrice : Véronique - Tél : 06 75 56 67 48

#### - *Gymnastique douce*

32 cours/saison - le lundi de 13h45 à 14h45 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20 -

Tarif annuel : 105 €

**Ou**

#### - *Gymnastique Pilates*

32 cours/saison - le lundi de 20h30 à 21h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20 -

Tarif annuel : 135 €

**Et/ou**

#### - *Pilates*

32 cours/saison - le jeudi de 20h30 à 21h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 12 à 15

Tarif annuel : 135 € -

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 07 ou 10/09/2020 selon le groupe. Salle Elia.

### RELAXATION / MÉDITATION - Animatrice : Laetitia - Tél : 06 61 32 90 92

Atelier utilisant des techniques visant à maîtriser ses émotions, à diminuer le stress et procurant une sensation de bien-être.

30 cours/saison - le mardi de 13h00 à 13h45 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 10 à 15 -

Tarif annuel : 135 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 08/09/2020. Salle Elia.

### RELAXATION / VITALITE - Animatrice : Laetitia - Tél : 06 61 32 90 92

30 cours/saison - le jeudi de 18h30 à 20h00 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 10 à 15 -

Tarif annuel : 150 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 10/09/2020. Salle Elia.

### STRETCHING - Animatrice : Colette - Tél : 02 40 59 40 80

32 cours/saison - le mercredi de 19h00 à 20h00 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 15 à 20 -

Tarif annuel : 90 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 09/09/2020. Salle Elia.

**TAI JI QUAN / QI GONG** - Professeur : Gérard ETIENNE - Tél : 06 30 89 99 54

L'activité a lieu : Salle du Parc – La Gobinière – 37 ave de la Ferrière – ORVAULT

- **QI GONG :**

30 cours/saison - le lundi ou le mercredi de 09h30 à 10h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 15 -

Tarif annuel : 150 €

- **TAI JI QUAN :**

30 cours/saison - le lundi ou le mercredi de 10h30 à 11h30 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 15 -

Tarif annuel : 150 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 07 ou 09/09/2020 selon le groupe.

**YOGA** - Animatrice Sylvie - Tél : 06 67 35 60 49

32 cours/saison - le lundi de 15h30 à 16h45 ou de 17h00 à 18h15 ou de 18h30 à 19h45 - hebdomadaire

Nombre de personnes : 12 à 15 -

Tarif annuel : 140 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 07/09/2020. Salle Elia.

## ACTIVITÉS "CULTURELLES"

**ANGLAIS** - Animatrice : Servane - Tél : 06 52 19 16 24

4 groupes de différents niveaux : niveau conversation et niveau faux débutant.

- **Niveau 1**

30 cours/saison - le mardi de 14h00 à 15h30 OU le mercredi de 09h00 à 10h30 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 10 –

Tarif annuel : 160 €

- **Niveau 2**

30 cours/saison - le mardi de 15h30 à 17h00 OU le mercredi de 10h30 à 12h00 – hebdomadaire

Nombre de personnes : 8 à 10 –

Tarif annuel : 160 €

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 15 ou 16/09/2020 selon le groupe. Salle Art-Déco Elia. **PLACES SOUS RESERVE DE DESISTEMENT**

**BRIDGE** - Animatrice : Monique - Tél : 02 40 76 09 32

32 / saison - le mardi de 14h15 à 18h00 - hebdomadaire

Nombre de personnes : illimité -

Tarif annuel : gratuit

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 08/09/2020. Salle Elia.

## **INFORMATIQUE/ BUREAUTIQUE** - Animateur : Dominique – Tél : 06 62 99 72 03

30 cours/saison - le mardi de 18h00 à 19h30 – tous les 15 jours

Nombre de personnes : 6 à 8 -

Tarif annuel : gratuit

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 08/09/2020. Salle Art-déco Elia.

## **THEATRE** - Coordinateur : Martial - Tél : 06 35 93 10 53

La troupe « Or'vaudeville », activité théâtre de CALIOP, réunit chaque mardi une douzaine de femmes et d'hommes dans la bonne humeur.

Objectif : se faire plaisir et en donner le maximum à son fidèle public lors des représentations de mars.

35 cours/saison - le mardi de 20h00 à 22h00 – hebdomadaire

Nombre de personnes : illimité

Tarif annuel : gratuit

⇒ Date du 1<sup>er</sup> cours le 01/09/2020. Salle Elia.

-----

**Toutes les activités se déroulent à la salle ELIA – 40 rue de la Mulonnière à ORVAULT exceptés les cours « QI GONG et TAI JI QUAN » (voir les activités concernées).**

## **LES GRANDS MOMENTS DE L'ASSOCIATION**

L'association CALIOP fonctionne grâce à des bénévoles. Comme dans toute association, il y a des moments de rencontre avec les adhérents, les animatrices et animateurs, et les membres du conseil d'administration.

### **L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Elle est obligatoire au regard des statuts. C'est l'occasion de faire le point sur le fonctionnement et l'organisation de l'association.

C'est aussi le jour pour élire (ou réélire) les membres du conseil d'administration.

Prochaine Assemblée Générale : vendredi 20 novembre 2020.

## LA GALETTE

Rencontre traditionnelle de début d'année pour créer un lien social entre les adhérents. C'est un moment festif important pour se distraire et déguster la galette.

Elle aura lieu le vendredi 15 janvier 2021.

## LA TROUPE DE THÉÂTRE : OR'VAUDEVILLE

Prochain rendez-vous aux dates suivantes :

- Mars 2021 : dates et horaires à définir

Coordinateur : Martial - Tél : 06 35 93 10 53

Site internet : <https://www.caliop.info/>

## LES FLANERIES DE NOËL et/ou L'EXPOSITION

Démonstrations et expositions des œuvres réalisées par les adhérents. Initiation d'activités sportives.

Flâneries de Noël : non défini à ce jour

Exposition/inscription : le samedi 05 juin 2021.

## **MODALITES DES INSCRIPTIONS**

Dès la parution du journal de mai, pour les adhérents.

**Les réinscriptions ne peuvent se faire que sous enveloppe par voie postale à CALIOP - Inscription, 40 rue de la Mulonnière, ORVAULT ou remise dans la boîte aux lettres de CALIOP.**

**DATE LIMITE : le 30 JUIN 2020**

-----  
Lors de la soirée d'inscriptions CALIOP

Le mardi 01 septembre 2020 de 17h à 20h

Salle ELIA - 40 rue de la Mulonnière à ORVAULT  
-----

Le samedi 5 septembre 2020 de 14h à 18h => A CONFIRMER

Au forum des associations à la Frébaudière

Salle Polyvalente de la Frébaudière - 27 rue Robert le Ricolais à ORVAULT  
-----

Nous demandons à chaque famille adhérente de faire : 1 bulletin d'inscription par famille quelque soit le nombre de personnes et/ou d'activités, accompagné  
**1** chèque pour l'adhésion  
 et  
**3** chèques **obligatoires** par bulletin d'inscription du montant total des activités, mis en banque en octobre, janvier et mars.

-----  
**MODALITES D'INSCRIPTION**

**TARIF ADHESION**

Le montant de l'adhésion annuelle par famille (habitant à la même adresse) est de 22 € pour les Orvaltais et de 25 € pour les autres communes => 1 chèque pour l'adhésion.

Il n'est pas nécessaire de participer à une activité pour être adhérent ; mais il est obligatoire d'être adhérent pour participer à une activité et ce, même si celle-ci est gratuite.

**REGLEMENT de l'ADHESION**

Paiement par 1 chèque à l'ordre de C.A.L.I.O.P joint au bulletin d'inscription. Le chèque sera débité en septembre.

**ANNULATION DES COURS/ATELIERS**

En cas de force majeure indépendante de la volonté de l'association CALIOP, aucun remboursement de l'adhésion ou de(s) inscription(s) ne sera effectué, pas plus qu'une réduction tarifaire au prorata ou une obligation de récupération des cours sur la saison suivante.

**INSCRIPTION :**

- En juin lors de l'exposition, salle ELIA - CALIOP
- ou le 1er samedi de septembre au Forum des Associations
- ou le 1er mardi de septembre de 18 à 20h, salle ELIA - CALIOP

**REINSCRIPTION :** dès le mois de mai pour la saison suivante :

En utilisant le bulletin d'inscription du journal de mai à remettre avec le chèque d'adhésion + le(s) chèque(s) d'activités, le tout sous enveloppe, soit :

- à un(e) de vos animateurs(trices)
- dans la boîte aux lettres "intérieure" ou "extérieure" de la Salle ELIA

**TARIF ACTIVITE**

Variable selon l'activité.

Attention : le montant des fournitures (matériel et matériaux) n'est pas inclus au tarif.

**REGLEMENT DES ACTIVITES**

Paiement par 1, 2 ou 3 chèques, à l'ordre de C.A.L.I.O.P, mis en banque en septembre, janvier et mars. Les chèques sont à joindre au bulletin d'inscription.

Le règlement de toutes les activités de la famille est à régler pour la saison entière.

En cas de désistement de l'adhérent, le montant de l'adhésion reste acquis à CALIOP. Les cours non suivis ne seront remboursés que si le motif est recevable (maladie, accident, déménagement sur une autre commune) et sur justificatif. Tout trimestre commencé ne sera pas remboursé.

De plus, CALIOP se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant et s'engage à la rembourser intégralement aux adhérents..

**ASSURANCES :** NOTE A LIRE AVANT DE REMPLIR LE BULLETIN D'ADHESION

Cette note d'information s'adresse aux adhérents, particulièrement à ceux des activités de gym, de stretching et de yoga.

Notre association est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite auprès du groupe AXA.

Cependant, nous avons l'obligation légale de vous informer que le groupe AXA vous propose une assurance individuelle complémentaire couvrant les dommages corporels que vous pourriez subir dans le cadre des activités que vous exercez au sein de l'association CALIOP.

Nous sommes à votre disposition pour vous donner des informations complémentaires et vous mettre si besoin en relation avec notre assureur.

**CERTIFICAT MEDICAL\*** : Il peut vous être réclamé par votre "professeur".

Cela ne vous dispense pas de demander l'avis à votre médecin traitant pour l'activité sportive choisie.